



# PROVENÇA

JUNY 2025



La Provença és una bella regió del sud de França, enclavada entre la frontera italiana a l'est i la riba esquerra del riu Roine a l'oest. Estimada a tot el món per les seves vistes de postal, la Provença abasta una increïble varietat de paisatges: des dels camps de lavanda que s'esvaeixen a l'horitzó fins a les calanques de Marsella, on farem un petit creuer al seu mar cristallí, des de les salines rosàcies de la Camarga fins a llocs que ens sorprendran com l'abadia de Senaue o el poble penjat de Gordes i l'amfiteatre d'Arlés que no té res a envejar al Colosseu de Roma

Com que és un viatge en autocar, aprofitarem una parada a mig camí per conèixer amb un guia local la preciosa ciutat de Montpeller



CHECK-IN VIATGES  
C/ PARE ROCA 6  
OLOT  
972 26 23 23 / 651 076 832  
info@checkinviatges.com  
www.checkinviatges.net



# PROVENÇA

JUNE 2025

## 25 juny: BADALONA – SETE – MONTPELLIER – AIX-EN-PROVENCE

Sortida des de Badalona cap a França. Parada a Sete i al mirador de Sainte Claire. Degustació d'ostres. Dinar al restaurant. A la tarda, visita de a peu per la ciutat de Montpeller amb el nostre guia local que ens mostrarà el Micvé jueu, la Catedral de Saint Pierre (entrades incloses), els seus palaus medievals, l'espectacular Place de la Comédie, la Facultat de la Medicina, la més antiga del món occidental, etc. Continuació cap a Aix en Provence. Sopar i allotjament a l'hotel



## 26 juny: AIX-EN-PROVENCE – MARSELLA – AIX-EN-PROVENCE

Esmorzar. Al matí arribarem al centre de la ciutat de Marsella. Realitzarem un fenomenal creuer pel litoral Mediterrani, on descobrirem sorprenents trams de petites cales entre enormes penya-segats. Finalitzat el trajecte, farem el dinar al famós Port Vieux de Marsella, la segona Ciutat més gran de França. A la tarda, recorregut panoràmic per la Ciutat amb un guia local, amb parada a la Basílica de Nôtre Dame de la Garde. Tornada a Aix en Provence. Sopar i allotjament.



## 27 juny: AIX-EN-PROVENCE – VALENSOLE – MOUSTIERS – AIX-EN-PROVENCE

Esmorzar. Dedicarem el dia a conèixer un dels signes d'identitat de la regió de la Provença: els camps de lavanda. Realitzarem una ruta que ens portarà pels racons més emblemàtics i amb més encant de la zona i coneixerem la relació estreta existent entre aquest cultiu i la gent d'aquestes terres durant generacions. Des de l'inici de l'estiu, que és l'època en què l'espigol està en la màxima esplendor. Arribarem a Valensole, on hi ha els camps de lavanda més extensos i famosos de la Provença. Dinar al restaurant de la ruta. A la tarda ens acostarem al Canó del Verdon i al poble de postal de Moustiers Sainte-Marie. Tornada a l'hotel d'Aix-en-Provence. Sopar i allotjament.



## 28 juny: AIX-EN-PROVENCE – SAULT – GORDES – ABADIA DE SÉNANQUE – AIX-EN-PROVENCE

Esmorzar. Al matí, ens acostarem al Mont Ventoux i ens aturarem a Sault, un poble està enfilat en un aflorament rocós, al peu d'una plana composta de camps de blat, espelta i espigol. Continuarem cap a Gordes, una de les postals més belles de França en estar penjada al turó. Dinar típic provençal. Sortida cap a l'Abadia romànica de Nôtre-Dame de Sénanque (entrada i visita guiada inclosa) al mig de camps de lavanda i que destaca per la grandiositat i austeritat de la seva construcció. Tornada a l'hotel. Sopar i allotjament.



# PROVENÇA

JUNY 2025

## 29 juny: AIX-EN-PROVENCE – LES BAUX PROVENCE – ARLES – AIX-EN-PROVENCE.

Esmorzar. Al matí visitarem Les Baux-de-Provence, una espectacular fortificació situada sobre un altiplà rocós de més de 200 metres d'alçada, i que va fer construir el Cardenal Richelieu. També gaudirem del magnífic espectacle de les Carrières de Lumières, un sorprenent muntatge audiovisual on les parets de les coves serveixen com a llenços per aquestes monumentals obres d'art. Continuació cap a Arles. Dinar al restaurant. A la tarda, visita amb guia local d'Arles. Descobrirem l'Arena i l'Antic Teatre (entrades incloses). Temps lliure a Arles abans de tornar a Aix en provence. Sopar i allotjament a l'hotel.



## 30 juny: AIX-EN-PROVENCE – AIGÜES MORTES – BADALONA

Esmorzar. Sortida en direcció a Aigües Mortes temps lliure per poder passejar per aquesta població totalment emmurallada. Dinar en ruta. Un cop finalitzada la visita, iniciarem el retorn a Badalona. Fi de serveis.



La lavanda o epígol és una planta aromàtica endèmica de la regió mediterrània que creix en prats secs i males herbes. A la nostra zona, comptem amb cinc tipus de lavanda silvestre diferents, i almenys a tres d'aquestes espècies se li atribueixen efectes medicinals.

El seu nom procedeix del llatí *lavandere*, en al·lusió a les propietats depuratives. La més usada pels herbolaris, sobretot contra l'insomni i contra el ventre inflat, és la lavanda oficial o espígol (*Lavandula angustifolia officinalis*), una mata llenyosa de fulles allargades i estretes, grisenques i molt oloroses.

La flor de lavanda és blava, i es reuneix en espigues denses. Floreix a principis de l'estiu, i amb finalitats medicinals es cullen les sumitats florides i les fulles. La lavanda dentada és molt popular per al seu cultiu en test per la seva gran resistència i capacitat decorativa.

Els ramells de flors seques d'espígol s'han fet servir des d'antic per perfumar roba i estances, i l'oli essencial d'espígol, en banys i massatges, com segueix passant actualment.





# PROVENÇA

JUNE 2025

PREU PER PERSONA EN HAB DOBLE: **1925€**

- Suplement hab. Ind.: **250€**

## IMPORTANT:

- En el moment de fer la reserva s'haurà de donar una paga i senyal de 500 € per persona.
- El pagament de la resta caldrà fer-lo 30 dies abans de la sortida.
- Viatge acompanyat des de Badalona amb un màxim de 25 persones i un mínim de 15

## SERVEIS INCLOSOS:

- TOTS ELS MENJARS INCLOSOS: Des del dinar del dia 1r al dinar del 6è. Begudes NO incloses.
- 5 nits a Hotel \*\*\*\* d'Aix a Provence: Hotel Best Western Gallice \*\*\*\*, a mitja pensió
- 6 dinars a restaurants de la ruta incloent plats típics de la regió.
- Servei complet d'autocar segons programa
- Degustació d'ostres a Sete
- Visita a peu amb guia local de Montpeller, amb entrades incloses a Mikve jueu, la Catedral de Saint Pierre
- Creuer de les Calanques des de Marsella
- Visita guiada de Marsella amb la Basílica de Notre Dame de la Garde
- Entrada i visita guiada de l'Abadia romànica de Nôtre-Dame de Sénanque
- Castell de Baux-de-Provence
- Espectacle de les Carrières de Lumières
- Visita de vianants amb guia local d'Arles, amb entrada a les Arenes i l'Antic Teatre
- Taxa Turística
- Assegurança de viatges i cancel·lació
- Propines per a xofer i guies locals

Condicions d'anul·lació sobre el preu publicat segons l'anticipació amb la qual es produeixi la cancel·lació

- Entre 31 i 45 dies abans de la sortida 25%.
- Entre 21 i 30 dies abans de la sortida 50%.
- 100% en els últims 20 dies abans de la sortida.

Les conseqüències de cancel·lació en cas d'exigències econòmiques en determinats proveïdors es repercutiran sobre el client en qualsevol cas.



CHECK-IN VIATGES  
C/ PARE ROCA 6  
OLOT  
972 26 23 23 / 651 076 832  
info@checkinviatges.com  
www.checkinviatges.net